

NAINEN - PIDÄ HUOLTA ITSESTÄSI

TERVEYS
ALKA
TIEDOSTA

KOSKIRÖNTGEN & KOSKIMAGNEETTI



RINTAOIREET JA RINTOJEN SEURANTA

Nainen huolehdi rintojesi terveydestä. Rintakuvauksiin tullaan yleensä joko oireettomille tehdyn seulontatutkimuksen tai rinnassa havaitun muutoksen vuoksi. Miten usein ja mistä iästä lähtien on syytä tutkituttaa rintansa, riippuu mm. rintojen kudusrakenteesta ja mahdollisesta periytyvästä rintasyöpäalttiudesta. Yksilöllisestä seurantasuosituksista kannattaa keskustella lääkärin kanssa.

VARHAINEN DIAGNOOSI MAHDOLLISTAA PAREMMAT HOITOTULOKSET

Onneksi suurin osa naisen rintaan ilmestyneistä kyhmyistä on vaarattomia, mutta rintasyövän poissulkeminen edellyttää asianmukaisia kuvauksia. Mammografia ja siihen usein liitettävä ultraäänitutkimus ovat nopein tapa todeta terveydelle haitalliset rintamuutokset. Oireettomien naisten seulontakuvausten tavoitteena on varhaisella toteamisella parantaa mahdollisen rintasyövän ennustetta.

Rintasyöpä varjostaa noin joka 9. naisen elämää jossakin vaiheessa. Rintojen oireet on syytä tutkituttaa viivyttämättä.



RINTASYÖVÄN OIREET

Yleisimpiä rintasyövän oireita on rinnassa tuntuva kyhmy. Myös kainalossa tuntuva suurentunut imusolmuke voi liittyä syöpään. Oireena saattaa olla myös nännistä erittyvä kirkas tai verinen neste, rinnan kihelmöinti, punoitus tai turvotus, ihovetäy-mä sekä nännin tai nännipihan ihottuma.

Lisätietoa rintasyövästä www.cancer.fi/tietoasyovasta/syopataudit/rintasyopa/

TERVEYS ALKAA TARKASTI KUVATUSTA TIEDOSTA

Koskiröntgen tarjoaa joustavan pääsyn asiantunteviin rintakuvauksiin. Suoritamme myös tarvittavat näytteenotot kuvausten yhteydessä. Röntgenlääkärimme tekevät tarvittaessa lähetteet sairaalatoimenpiteisiin. Digitaalisella menetelmällä otetut kuvat tallennetaan, joten niitä voidaan jatkossa hyödyntää seurannassa. Muualla otetut rintakuvaustulokset on suositeltavaa ottaa mukaan tutkimustilanteeseen.

RINTOJEN KUVANTAMINEN

TIETOA MAMMOGRAFIASTA

- Kuvauksessa rinta pidetään paikallaan kahden myötäävän puristuslevyn välissä
- Ensijainen tutkimus seulonnassa ja rintaoireissa
- Nykyaikainen digitaalinen kuvantaminen parantaa löydösten havaittavuutta ja pienentää sädeannosta
- Säännöllinen mammografia on tehokkain keino rintasyöpäkuolemien ehkäisyssä
- Mammografiaseuranta on tärkeää myös sairastetun syövän jälkeen

Huomioitavaa:

- Raskauden aikana vältettävä kaikkia röntgentutkimuksia
- Tiiviissä rintakudoksessa muutosten havaitseminen rajoittunutta

TIETOA RINTOJEN ULTRAÄÄNITUTKIMUKSESTA

- Tehdään yleisimmin potilaan maatessa selällään
- Täydentää mammografiaa, mutta on yksin riittävä vain nuorilla naisilla
- Tiiviissä rintakudoksessa saattaa löytää mammografiassa näkymättömiä muutoksia



TIETOA RINTOJEN MAGNEETTIKUVAUKSESTA

- Tehdään potilaan maatessa vatsallaan, kesto n. 30 min
- Yksityiskohtaisin kuvantamismenetelmä
- Täydentää mammografiaa ja ultraäänitutkimusta ongelmatilanteissa
- Tietoa sekä rintojen rakenteesta että verenkierrosta varjoainetehosteiden avulla
- Antaa lisäinformaatiota tutkittaessa kasvaimen laajuutta
- Paras silikonikomplikaatioiden selvittelyssä
- Vuosittainen seuranta perinnöllisessä rintasyöpäalttiudessa

Huomioitavaa:

- Kela-korvauksen saaminen edellyttää erikoislääkärin lähetettä
- Ei sovellu raskaana oleville tai imettäville
- Kuvauksen esteenä on esim. sydämentahdistin ja munuaisten vajaatoiminta

OSTEOPOROOSI

Osteoporoosissa eli luukadossa luun määrä vähenee aiheuttaen murtumariskin lisääntymistä. Luun määrä alkaa vähentyä 30 vuoden iässä. Useat sairaudet esim. imeytymishäiriöt (keliakia, laktoosi-intoleranssi), nivelreuma ja lääkitykset esim. kortisoni altistavat osteoporoosille. Suomessa osteoporoosia sairastavia on arvioitu olevan vähintään 400 000. Valtaosa heistä on 50 vuotta täyttäneitä naisia. Myös miehet voivat sairastua osteoporoosiin. Osteoporoosin aiheuttamia murtumia todetaan Suomessa vuosittain 40 000.

Osteoporoosin toteamisen ja hoidon tavoitteena on luunmurtumariskin vähentäminen. Osteoporoosin toteamiseen ja seurantaan on Koskiröntgenissä käytössä luotettavaksi todettu Lunar DXA-luuntiheysmittauslaitteisto.

Lisätietoa osteoporoosista www.luustoliitto.fi

TIETOA LUUNTIHEYSMITTAUKSESTA

- Potilas on selinmakuulla, tutkimuksen kokonaiskesto haastatteluineen n. 30 min
- Kivuton tutkimus
- Mittauskohteina lanneranka ja molemmat lonkat
- Vähäinen röntgensäteily määrä

Huomioitavaa:

- Tutkimustilanteessa pyydetään tiedot lonkkien ja lannerangan leikkauksista
- Ei raskauden aikana



TERVEYS ALKAA TIEDOSTA

rontgentutka.fi

- > RÖNTGEN
- > MAMMOGRAFIA
- > LUUNTIHEYSMITTAUS
- > MAGNEETTIKUVAUS
- > ULTRAÄÄNITUTKIMUS
- > KARTIOKEILATIIETOKONETOMOGRAFIA
- > HAMPAISTON JA LEUAN ERIKOISTUTKIMUKSET
- > KUVANTAOHJATUT TOIMENPITEET



KOSKIRÖNTGEN & KOSKIMAGNEETTI

PALVELEMME MA-TO KLO 8-19, PE KLO 8-18, VIIKONLOPPUISIN RÖNTGENKUVAUKSIA KLO 10-16
 AJANVARAUS MA-PE 8-18, PUH. 03 250 6600

Koskikeskus 4 krs, Hatanpään valtatie 1, 33100 Tampere, puh. 03 250 6600 • www.rontgentutka.fi